

## **Seminar: Bring dein (Umwelt)Thema auf den Punkt!**

---

### **Seminarinhalt:**

Komplexe Themen im Umweltbereich zu kommunizieren stellen Menschen oft vor scheinbar ausweglose Situationen. Das Gedachte macht auf einmal keinen Sinn mehr und die Antwort zerrinnt, bevor sie formuliert wurde. In solchen Situationen beginnen Menschen unklar zu kommunizieren. Sie brauchen Floskeln, die in keiner Weise das ausdrücken, was eigentlich gesagt werden will. Das ist frustrierend.

Haben Gefühle etwas mit der Umweltdiskussion zu tun?

Sehr wohl! Denn solange wir über die Umwelt sprechen, als ob sie ein Objekt wäre, werden wir nichts grundlegendes verändern. Lassen wir uns berühren, fühlen wir Angst, Ohnmacht und Wut. Diese Gefühle zu erkennen tut gut. Sie zeigen uns den nächsten Schritt.

Komplexe Themen werden dann wieder greifbar, wenn Ihre persönliche Betroffenheit spürbar wird.

### **Schwerpunkte:**

Mut, zu erkennen, was sich verändert hat / Einbeziehen von Ohnmacht, Wut und Verzweiflung / Kollektive und persönliche Werte erkennen / Bewusst fühlen – klar formulieren / Situationen des beruflichen und persönlichen Alltags.

### **Zielgruppe:**

Dieses Seminar ist für Menschen, die sich mit komplexen Themen der Umwelt auseinandersetzen und Situationen kennen, wo sie nicht wissen, was das passende Wort ist.

Das Seminar ist für Menschen, die bereit sind, emotionale Weisheit in solchen Prozessen einzubringen.

### **Voraussetzungen:**

Bereitschaft, erlebte Situationen einzubringen

### **Dauer:**

3 Blöcke à 4 Stunden

### **Ort:**

Helferei Zürich

### **Preis:**

Kollekte

Teil des Programms ‚Schule des Handelns‘

### **Auskunft und Anmeldung:**

Amba C. O'Hara Kaufmann

Ethik • Ritual • Psychologie • 0041 79 738 00 19

praxis@organischdenken.ch • organischdenken.ch