

Seminar: Authentisch sein und so kommunizieren!

Seminarbeschreibung:

Ein Mensch ist authentisch, wenn er oder sie lebt, tut und sagt, was ihm oder ihr wichtig ist. In vielen Situationen bedeutet das, gegen den Strom zu schwimmen und sich gegen Verhaltensregeln, Tabuthemen oder die Devise ‚man macht es eben so‘ zu stellen. In einer Gruppe kann das zu Irritationen, oft aber auch zu Erneuerungen und kreativen Prozessen führen.

Authentisch sein möchten alle. Nehmen wir den Anspruch ernst, ist es ein radikaler Weg, für sich, seine Empfindungen und Überzeugungen einzustehen. Das beinhaltet seine Klarheit, seine Eigenheit, seinen Weg zu erkennen und ihn auch zu gehen. Das tönt einfach, ist jedoch in unserer standardisierten Welt eine beachtliche Leistung.

In diesem Seminar erforschen wir Sehnsüchte und Seinsweisen, die schon längst in uns angelegt sind und sich ausdrücken möchten und auch die individuellen Dynamiken, die authentisches Sein verhindern. Wir erleben mit vielen Übungen, wie einfach und wohltuend es ist, authentisch zu sein, sowie auch die Verantwortung, die dieser Schritt beinhaltet.

Schwerpunkte:

Selbstbild - Fremdbild / Werte, Ziele, Wege / Hindernisse im Selbstsein / Ankerpunkte erkennen / Exposition und Feedback / Auswirkungen auf das Kollektiv / Umgang mit Freiheit / gesellschaftliche Dimension / Weltbild

Zielgruppe:

Diese Seminar eignet sich für Menschen, die den Wunsch haben, eine klarere Position einzunehmen.

Voraussetzungen:

Bereitschaft, sich auf einen Transformation einzulassen.

Seminarstruktur:

4 Blöcke à 3 Stunden.

Auskunft:

Amba C. Kaufmann
Psychologin lic. phil. MAE angewandte Ethik

0041 79 738 00 19

praxis@organischdenken.ch
<http://www.organischdenken.ch>