

Seminar: Authentisch sein und so kommunizieren!

Seminarbeschreibung:

Authentizität bedeutet für sich, seine Empfindungen und Überzeugungen einzustehen. Das beinhaltet Klarheit und Mut zur Eigenheit. Seinen Weg zu erkennen und ihn auch zu gehen. Das tönt einfach, ist jedoch in unserer standardisierten Welt eine beachtliche Leistung. Das tönt schwierig, ist jedoch das natürlichste Sein. Ein Paradox, wie so vieles Interessante im Leben.

Schwerpunkte:

Selbstbild - Fremdbild / Werte, Ziele, Wege / Hindernisse im Selbstsein / Ankerpunkte erkennen / Exposition und Feedback / Auswirkungen auf das Kollektiv / Umgang mit Freiheit / gesellschaftliche Dimension / Weltbild

Zielgruppe:

Diese Seminar eignet sich für Menschen, die den Wunsch haben, eine klarere Position einzunehmen.

Voraussetzungen:

Bereitschaft, sich auf einen Transformation einzulassen.

Seminarstruktur:

4 Blöcke à 3 Stunden.

Auskunft:

Amba C. O'Hara Kaufmann
°Ethik°Kunst°Psychologie°

+41 79 738 00 19

praxis@organischdenken.ch
<http://www.organischdenken.ch>