

Seminar:
Intuition, Denken, Fühlen - Unterschiedliche Welten, unterschiedliche Werte!

Seminarinhalt:

Denken ist ein Zusammenspiel von rationaler Analyse, Intuition, Gefühlen und Körperempfindungen. Es sind unterschiedliche Wahrnehmungs- und Verarbeitungsarten, deren Schlüsse kaum zu begründen sind. Entscheidungen, die für den einen logisch und kohärent erscheinen, sind für den anderen unfassbar. Was sind die Orientierungspunkte der Informationsverarbeitung? Die Selbstverständlichkeit des eigenen Denkens bleibt oft unbewusst und kann Ursache für eigene Unklarheiten und für Missverständnisse mit anderen Menschen sein.

In diesem Seminar erforschen wir unsere Denk- und Wahrnehmungsarten und wie wir diese zu Werten, Haltungen und Überzeugungen zusammen setzen. Wir experimentieren mit anderen Perspektiven, um daraus mehr Bewusstsein für die eigenen Position zu gewinnen. Mehr Klarheit über sein eigenes Denken macht das Kommunizieren mit anderen einfacher und auch interessanter.

Schwerpunkte:

Denk- und Wahrnehmungsarten / bewusste und unbewusste Annahmen / eigene Unklarheiten erkennen / Risiko und Verantwortung für die eigene Position / unterschiedliche Perspektiven / Werte und ihre Herkunft / Selbstbild und Fremdbild

Zielgruppe:

Dieses Seminar eignet sich für Menschen, die mehr Klarheit in ihren Zielen, Werten und somit auch in ihrer Kommunikation wollen.

Voraussetzungen:

Bereitschaft, sich einzubringen und ein Interesse, seine Überzeugungen und Werte zu hinterfragen.

Seminarstruktur:

4 Blöcke à 3 Stunden.

Auskunft:

Amba C. Kaufmann
Psychologin lic. phil. MAE angewandte Ethik

0041 79 738 00 19

praxis@organischdenken.ch
<http://www.organischdenken.ch>